

sempredicorsa



sempredicorsa

www.collesempredicorsa.com www.menssana1871.it

domenica 16 settembre 2018 . colle di val d'elsa - siena 21km
8° edizione percorso collinare tipico toscano . percorso di 6 km non competitivo per
passeggiata e camminata a 4 zampe . corsa competitiva per ragazzi

Comune di
Colle di Val D'Elsa

Partenza
DECATHLON



UISP
sportpertutti

Comitato di Siena
Atletica Leggera



mappa percorso

DECATHLON

COLLE VAL D'ELSA

Comune di
Monteriggioni



con il patrocinio di:



COMUNE DI SIENA



Provincia di Siena

Comune di
Colle di Val d'Elsa



sempredicorsa

www.collesempredicorsa.com www.menssana1871.it

DECATHLON

COLLE VAL D'ELSA

Strada Provinciale 5
Colligiana ingresso 7
Colle di Val d'Elsa (SI)
Tel 0577 905015
www.decathlon.it



IMBATTIBILE PER QUALITÀ PACCO GARA-PREZZO

RITROVO E ISCRIZIONI CAMMINATA

ore 9:30 parcheggio palasport Mens Sana viale Sclavo a Siena. Ore 10:00 partenze 6 km passeggiate, mini passeggiata per i nati dal 2001 in poi. Arrivo nel parcheggio palasport Mens Sana viale Sclavo a Siena.

PRE ISCRIZIONI: 4,00 euro entro giovedì 13 settembre per e-mail: pich.giannitti@libero.it,

oppure pietrog16@yahoo.it, o direttamente presso punto vendita Decathlon di Colle di Val d'Elsa.

ISCRIZIONI anche la mattina stessa prima delle 10:00, 5,00 euro per tutti. All'arrivo pacco gara per tutti i partecipanti. Si paga la mattina stessa alla consegna del cartellino.

PASSEGGIATA 4 ZAMPE

Ritrovo ore 9:30 viale Sclavo a Siena (zona arrivo mezza maratona) e partenza ore 10:00. Partenza e arrivo sempre al palasport viale Sclavo a Siena.

PRE ISCRIZIONI: 4,00 euro entro giovedì 13 settembre a 4,00 euro

ISCRIZIONI Anche la mattina stessa prima delle 10:00, 5,00 euro per tutti. All'arrivo pacco gara per tutti gli amici a 4 zampe. Si paga la mattina stessa alla consegna del cartellino. Per l'iscrizione e pre iscrizione servono i dati dell'atleta: nome, cognome, data di nascita, luogo di nascita, (facoltativa la squadra di appartenenza).

21 KM COMPETITIVA (a categorie usip)

- rilevamento cronometrico chip Mysdam
- medaglia ai finisher della 21 km
- pacers lungo il percorso - staff Mens Sana runners
- numerosi ristori lungo la strada ai km 5, 10, 15 e 17 più quello finale
- ritrovo 21 km: dalle ore 8:00 a Colle Val d'Elsa al punto Decathlon (uscita colle sud della superstada Siena - Firenze)
- partenza 21 km: 9:30 a colle dal punto vendita Decathlon

di Colle di Val d'Elsa. Le iscrizioni si accettano solo dietro presentazione della tessera assicurativa 2018 o su carta intestata della società firmato dal presidente, coloro che si iscrivono individualmente dovranno presentare certificato medico agonistico valido con scritto l'atletica leggera valido e tessera assicurativa. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica - è fatto obbligo ai concorrenti di rispettare codice strada. Premiazioni ore 12:15 con le prime 8 società per numero di partecipanti (somma di camminate, corsa e bambini).

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che possono accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione

SERVIZIO NAVETTA da Siena partenza con 1 pullman alle ore 8:00 dal palasport Mens Sana (parcheggio grande).

Deposito borse dalle ore 9:00 alle 9:25 presso parcheggio negozio Decathlon. Le borse vi aspettano poi all'arrivo. Servizio navetta da Siena a Colle val d'Elsa una volta terminata la gara. Il pullman farà più viaggi a fine gara secondo le necessità dei podisti.

ARRIVO palasport Mens Sana viale Sclavo. Termine massimo gara: 3 ore. Alla riconsegna del pettorale verrà dato il pacco gara. Servizio spogliatoio e docce.

Pre iscrizioni: al negozio Decathlon o direttamente sul sito www.endu.net per cronometraggio: Mysdam Toscana Timing. Riferimenti segreteria: mail: iscrizioni@toscanatiming.it, fax: 0587240030

IBAN: IT27T031277113000000003059 intestato a Toscana Timing. 8,00 euro entro il 31 luglio, 10,00 euro entro il 31 agosto, 12,00 euro entro il 10 settembre, 15,00 euro entro giovedì 13 settembre, 20,00 euro la mattina della gara. In negozio sarà possibile iscriversi pagando la relativa quota con apposito modello e consegnare copia del certificato medico agonistico valido.

Per essere regolarmente iscritti inviare a pich.giannitti@libero.it la ricevuta del bonifico fatto, e il certificato medico agonistico dell'atleta nonché

la tessera UISP, FIDAL o di altri enti sportivi. Stessa cosa per iscrizione in negozio Decathlon.

Classifiche su www.endu.net, in tempo reale, disponibili anche su www.giusepperosati.net, www.uispsiena.it.

Foto disponibili dopo qualche giorno su: www.girovaldorcias.com, www.collesempredicorsa.com, e sulla pagina Facebook della Mens Sana. La manifestazione fatta in qualsiasi condizione atmosferica, si prega di rispettare il codice della strada.

GARA BAMBINI: (anni 2002-2012)

ritrovo ore 11:30 parcheggio palasport Mens Sana.

PRE ISCRIZIONI: entro giovedì 13 settembre 4,00 euro.

ISCRIZIONI la mattina stessa prima della partenza: 5,00 euro. Inizio gara ore 12:00 nel percorso natura chiuso al traffico. I bambini partecipanti saranno tutti premiati.

Si paga la mattina stessa alla consegna del pettorale.

PREMIAZIONI ore 12:15 (si prega di esser presenti all'atto della premiazione, i premi non ritirati saranno automaticamente persi). Premiati i primi 3 assoluti e 3 assolute e i primi 3 di ogni categoria uisp categorie e regolamento Uisp A anni 2000-1994; B anni 1993-1989; C anni 1988-1984; D anni 1983-1979; E anni 1978-1974; F anni 1973-1969; G anni 1968-1964; H anni 1963-1959; I anni 1958-1954, e poi solo per uomini L anni 1953-1949; M anni 1948-1944; N 1943 ecc. La gara fa parte di TOP FIVE MENS SANA - circuito interno gara Mens Sana 2018 (5 gare che danno diritto a punti: campestre 19 marzo 1 punto, chianti classico trail 9 giugno 13 km 2 punti, chianti classico trail 22 km 3 punti, mezza maratona Colle-Siena 16 settembre 3 punti, ecorun Siena 7 ottobre 2 punti, 6 ore di Casole d'Elsa 27 ottobre 4 punti. Premi (maglie joma, partite volley, palestra e ingresso terme) da 6 punti in su.

Per informazioni 347 0972778.
I primi 3 uomini e 3 donne sono premiati a parte.
Prime 8 società o gruppi premiati con coppe per numero dei partecipanti.

SERVIZIO MASSAGGI POST GARA

OBBLIGATORIA LA PRESENZA ALL'ATTO DELLA PREMIAZIONE